



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان  
بیمارستان حضرت زینب (س) اروندکنار

# سرخک



تهیه کننده: سارا نیکخواه دشتی زاده

تایید کننده: دکتر صدیقه اعتصامی نیا-متخصص بیماری های داخلی

منبع: راهنمای کشوری مراقبت سرخک و سرخجه بازنگری ۱۴۰۰

واحد همودیالیز

تاریخ تدوین: اردیبهشت ۱۴۰۱

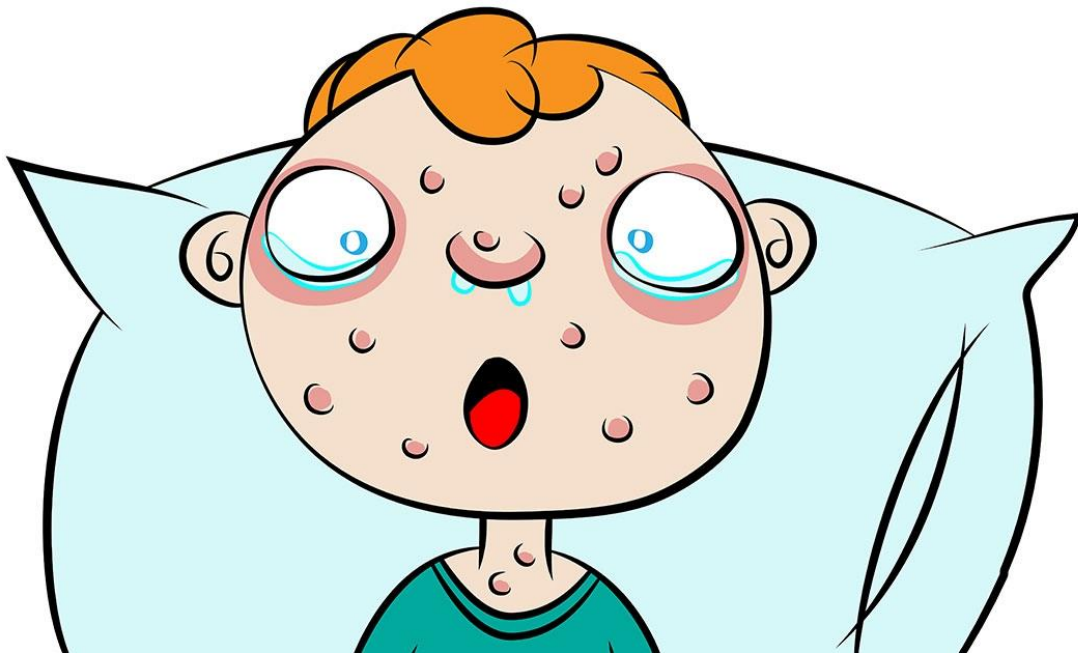
تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۲

شماره تماس: ۰۶۱۵۳۳۹۲۹۵۲-۱  
اینستاگرام: hazratzeynab\_h96

## عامل بیماری :

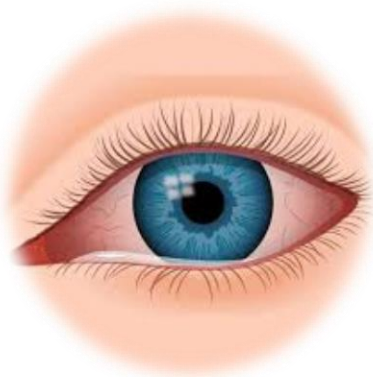
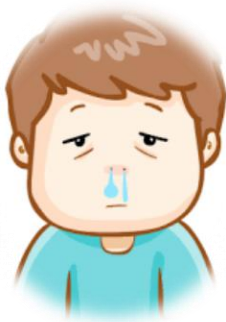
○ ویروس سرخک از تکامل ویروس طاعون گاوی ایجاد شده است . این بیماری بسیار مسری بوده و در حال حاضر با توجه به واکسیناسیون در دوران کودکی ، خطر افزایش موارد شدید بیماری و افزایش مرگ و میر برای کودکان زیر پنج سال بخصوص در شرایط ازدحام جمعیت و سوء تغذیه ( خصوصاً کمبود ویتامین آ ) و کسانیکه نقص ایمنی دارند مانند عفونت پیشرفته HIV در کشورهای در حال توسعه بالا است.

○ در این کشورها میزان کشندگی در کودکان ۵ تا ۱۰ درصد است و در کشورهای صنعتی مرگ از سرخک نادر است. علاوه بر کودکان، افراد بالای ۲۰ سال نیز در معرض خطر ابتلا به فرم شدیدتر و یا کشنده بیماری هستند



## علائم بالینی :

- دوره نهفتگی : حدود ۱۰-۱۲ روز ( میتواند ۷-۱۸ روز باشد )
- علائم مقدماتی از جمله تب ، خستگی ، سرفه ، آبریزش بینی و التهاب ملتحمه در افراد فاقد ایمنی به بیماری
- دانه های قرمز رنگ پشت گوش ها ، صورت ، اندام انتهایی و داخل دهان ۲-۴ روز بعد از علائم مقدماتی ایجاد شده و ۳-۷ روز بعد از بین میروند .
- یک بار ابتلا به سرخک میتواند برای تمام عمر ایمنی ایجاد کند .



## عوارض:

- عفونت گوش میانی
- عفونت ریه
- اسهال
- تشنج ناشی از تب
- کوری
- سوء تغذیه ، کاهش پروتئین
- صدمه مغزی
- در صورت عدم اقدام به درمان به موقع میتواند منجر به مرگ در یک ماهه اول بعد از شروع دانه های قرمز شود .



## راه انتقال و پیشگیری:

- انتقال سرخک به صورت اولیه از فرد به فرد از طرق ذرات ریز هوا یا به وسیله ی تماس مستقیم با ترشحات بینی و گلوئی فرد بیمار صورت میپذیرد.
- افراد مبتلا از ۴ روز قبل از بروز دانه های قرمز تا ۴ روز بعد از آن آلوده کننده می باشند .
- این بیماری به راحتی در مدارس و مهد کودک ها منتشر میشود .
- راه پیشگیری از ابتلا به سرخک تزریق واکسن **MMR** در یک سالگی و هجده ماهگی میباشد .
- بیماران در صورت خروج از منزل باید از ماسک استفاده کنند . دستان خود را مرتب شسته و دستمال آلوده ی خود را در پلاستیک دفع کرده و آن را گره بزنند. سپس در سطل در بسته بیاندازند .
- در دوران ابتلا از تماس با کودکان فامیل اجتناب گردد.



## درمان :

- کنترل دمای بدن
- مصرف زیاد مایعات
- اجتناب از تماس نزدیک با دیگران
- مرطوب نگه داشتن پوست
- مراجعه به موقع به پزشک و مصرف دارو طبق نظر وی
- کم نور کردن محیط و استفاده از عینک آفتابی
- درمان علامتی
- مصرف غذا و میوه های حاوی ویتامین آ

